

無料
託児付

下田市子育て世代 テレワーカー育成講座

テレワークを活用して、「仕事も子育てもハッピーに！」
ウェブを活用して仕事を受注するノウハウを学びませんか？
子育て中でも自分の得意なことを活かして、
自分の生活に合わせてできる働き方があります！

全10回の講座を通してパソコン操作や
SNS運用の基本、WEBライティングの基礎、
フリーランスの仕事の受注方法などを学ぶ講座です。

毎回無料の託児付！お子様と一緒にご来場ください。
※託児対象めやす：満1歳以上の未就学児
(申込状況により締め切らせていただきます)

参加費
無料

全10回
7月14日(木)
～
12月8日(木)
13:30 - 15:30

日程/講座内容は裏面をご参照ください

会場：道の駅 開国下田みなと会議室 3
静岡県下田市外ヶ岡1-1
(第3、第5回のみ下田市民文化会館 大会議室)
静岡県下田市4丁目1番2号



講師：秋庭麻衣（あきば まい）

株式会社LIFULL 地方創生推進部
LIFULL FaM 事業責任者

株式会社ネクスト(現株式会社LIFULL)に新卒で入社し、不動産・住宅情報サイト「HOME'S (現LIFULL HOME'S)」の営業を経験。社内第1号となる産休・育休を取得。復職後、経営陣に自ら新たな子育て支援施策を提案し、社内制度を立案。時短勤務を続けながら人事部で新卒採用や人材育成を担当し、管理職としてメンバーのマネジメントを経験。

HP：http://lifull-fam.com/

対象者

- 原則すべての講座に参加可能な子育て世代の方
※全日程の出席が難しい方はご相談ください。
- ご自宅にPCお持ちの方（デスクトップ/ノート/タブレット）
ノート/タブレットの方は会場にご持参ください。
※会場に持参できない方は当日レンタルPCもございます。
数に限りがございますので、お早めにご相談ください。

【申込】

下記URLまたはQRコードから
<https://forms.gle/6QPumdv4oAhEUY4TA>

【締切】 7月7日

【定員】 15名程度

応募者多数の場合、
早めに募集を締め切らせていただく場合があります。



下田市子育て世代テレワーカー育成講座

	日付	テーマ	内容	会場
第1回	2022/7/14	全体説明・ キャリア講座	・今後のキャリアについて考える ・参加者交流	開国下田みなと 会議室3
第2回	2022/7/28	PC 基礎講座	・基本的な PC 操作 ・メールマナー ・セキュリティ基礎	開国下田みなと 会議室3
第3回	2022/8/25	テレワークツ ール入門	・テレワークツールの使い方 ・心構え ・Google Workspace ・zoom ・チャットツール	下田市民文化会館 大会議室
第4回	2022/9/8	Excel 入門	・基本的な操作（入力、セルの追加結合、 SUM 関数等）	開国下田みなと 会議室3
第5回	2022/9/22	SNS 運用入門講座①	・SNS マーケティングとは ・SNS マーケのポイント ・基本操作 ・宿題「実際に運用してみよう」	下田市民文化会館 大会議室
第6回	2022/10/13	SNS 運用入門講座②	・宿題フィードバック ・気づきワーク	開国下田みなと 会議室3
第7回	2022/10/27	ライティング入門①	・ライティングとは ・ライティングのマナー ・宿題「実際に書いてみよう」	開国下田みなと 会議室3
第8回	2022/11/10	ライティング入門②	・宿題フィードバック ・気づきワーク	開国下田みなと 会議室3
第9回	2022/11/24	フリーランス講座	・仕事の受注方法について ・税金等事務的な考え方	開国下田みなと 会議室3
第10回	2022/12/8	振り返り	・振り返りワーク ・今後のアクションプラン	開国下田みなと 会議室3

- ・内容は予告なく変更する場合があります。
- ・当日は新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で実施します。
- ・開催中に撮影を実施いたします。撮影をした映像・画像は下田市の各種コンテンツに使用させていただく場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により延期または中止となる場合がございます。